

// ZKB ZüriLaufCup Programm 20



25%

Online-Vergünstigung
auf Startgelder
mit einer Karte der
Zürcher Kantonalbank

Hauptsponsorin





204

21

241

Willkommen zur neuen Saison

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

Am 11. Januar 2020 startet der ZKB ZüriLaufCup in die neue Saison. Bis Ende September folgen zwölf weitere abwechslungsreiche Läufe quer durch den Kanton Zürich. Die Laufveranstaltungen bieten für jeden Geschmack etwas – nebst Kinder- und Jugendkategorien einen Schnupperlauf für Einsteigerinnen und Einsteiger, eine Walking-Kategorie sowie den Hauptlauf für Ambitioniertere.

Jetzt profitieren! Neu erhalten alle Kundinnen und Kunden der Zürcher Kantonalbank bei der Online-Anmeldung 25% Vergünstigung auf die Startgelder.

Nun freuen wir uns, wenn es in der Saison 2020 für Sie heisst: Die Lafschuhe für den ZKB ZüriLauf-Cup schnüren und los geht es. Viel Erfolg und Spass!

OK ZKB ZüriLaufCup

Hauptsponsorin:



Partner:



Dienstleistungspartner:



Fotoservice:

Alpha Foto GmbH
Keystone-SDA

Inhalt

Vorwort	3
Saison 2020	4
Reglement	8
Informationen	10
Siegerinnen und Sieger 2019	12
Dietiker Neujahrslauf	15
Laufsporttag Winterthur	19
Männedörfler Waldlauf	23
GP der Stadt Dübendorf	27
Zürich Marathon: Cityrun	31
Flughafenlauf	35
Zumiker Lauf	39
Wylandlauf	43
Geländelauf am Bachtel	47
Ränn de Uetliberg	51
Rütlauf	55
Greifenseelauf	59
Pfäffikersee-Lauf	63

Saison 2020

			Kat. A-J/Y/Z	Kat. K/L	Kat. M/N	Kat. O-V	Kat. W/X
	Veranstaltung		km	km	km	km	km
11.01.	Dietiker Neujahrslauf	Dietikon	12,10	6,60	6,60	1,20/2,20	0,60
07.03.	Laufsporttag Winterthur	Winterthur-Seen	11,40	6,45	6,45	1,20/1,90	0,50
28.03.	Männedorfer Waldlauf	Männedorf	11,50	5,30	5,30	1,20/2,70	0,86
04.04.	GP der Stadt Dübendorf	Dübendorf	10,00	4,20	4,20/6,20	1,30/2,00	0,60
26.04.	Zürich Marathon: Cityrun	Zürich	10,00	10,00	–	–	–
21.05.	Flughafenlauf	Kloten	17,00	7,50	7,50	1,65	0,90
06.06.	Zumiker Lauf	Zumikon	11,90	6.15	6.15	1,20/1,80	0,58
13.06.	Wylandlauf	Andelfingen	14,40	7,15	7,15	1,15/1,85	0,55
21.06.	Geländelauf am Bachtel	Oberdürnten	12,10	5,40	5,40	1,30/2,70	0,42
04.07.	Ränn de Uetliberg	Zürich	10,13	5,86	5,86	2,00	0,78
05.09.	Rüttilauf	Rüti ZH	11,30	6,60	6,60	1,00/1,40/2,00	0,50
19.09.	Greifenseelauf	Uster	21,10	10,00	5,50/10,00	1,20/1,60/5,50	1,20
27.09.	Pfäffikersee-Lauf	Wetzikon	12,20	5,80	5,80/12,20	1,70	0,30

Kategorie				Startgeld in CHF	Cupwertung
ZKB ZüriLaufCup					
A	Männer	M20	1991–2000	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
B	Männer	M30	1981–1990	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
C	Männer	M40	1971–1980	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
D	Männer	M50	1961–1970	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
E	Männer	M60	1950–1960	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
Y	Männer	M70	1950 & älter	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
F	Frauen	W20	1991–2000	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
G	Frauen	W30	1981–1990	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
H	Frauen	W40	1971–1980	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
J	Frauen	W50	1961–1970	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
Z	Frauen	W60	1951–1960	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
I	Frauen	W70	1950 & älter	30.– bis 69.–	Gesamt-Cup
K	Junioren	U20	2001–2004	14.– bis 69.–	Gesamt-Cup
L	Juniorinnen	U20	2001–2004	14.– bis 69.–	Gesamt-Cup

ZKB ZüriLaufCup Jugend

S	männlich	U16	2005–2006	6.– bis 38.–	Gesamt-Cup Jugend
T	männlich	U14	2007–2008	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend
U	männlich	U12	2009–2010	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend
V	männlich	U10	2011–2012	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend
O	weiblich	U16	2005–2006	6.– bis 38.–	Gesamt-Cup Jugend
P	weiblich	U14	2007–2008	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend
Q	weiblich	U12	2009–2010	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend
R	weiblich	U10	2011–2012	6.– bis 13.–	Gesamt-Cup Jugend

ZKB SchnupperLauf

M	Männer/Frauen	–		20.– bis 48.–	–
---	---------------	---	--	---------------	---

Walking/Nordic Walking

N	Männer/Frauen	–		20.– bis 54.–	–
---	---------------	---	--	---------------	---

Piccola/Piccolo

X	Knaben	U8	2013 & jünger	gratis	–
W	Mädchen	U8	2013 & jünger	gratis	–

Reglement

- Ende Saison werden die ZKB ZüriLaufCup Gesamtsieger bei den Frauen/Männern (Kat. A-J/Y/Z) sowie Juniorinnen/Junioren (Kat. K/L) ermittelt und ausgezeichnet.
- Für die ZKB ZüriLaufCup-Jahresendwertung müssen mindestens sechs Läufe absolviert werden.
- In den Kategorien A-L/Y/Z werden zudem Kategorien-Sieger/innen ausgezeichnet.
- Für die Ermittlung der Gesamtsieger bei den Frauen/Männern (Kat. A-J/Y/Z) sowie Juniorinnen/Junioren (Kat. K/L) werden die sechs besten Wertungsrennen inkl. Bonuspunkte herangezogen (Berechnungsformel siehe rechts).
Falls Ende Saison zwei oder mehrere Teilnehmende dasselbe Punktetotal aufweisen, entscheidet das höchste Streichresultat. Falls bei einem der Teilnehmenden kein Streichresultat vorhanden ist, wird dies als Nullpunkte-Streichresultat gewertet.
Bei gleichlautenden Streichresultaten ist die höhere Zeitbonifikation im letzten gemeinsam absolvierten Lauf massgebend.
- Gewertet wird bis maximal die doppelte Laufzeit der jeweiligen Kategorien-Siegerzeit.
Die Punktwertung errechnet sich prozentual zur Kategorien-Siegerzeit plus Bonuspunkte (siehe nebenstehende Berechnungsformel).
- Die Punkteskala reicht von 0 bis 1000 (zuzüglich max. 100 Bonuspunkte).
- Die Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar.
- Es werden nur Teilnehmende rangiert, die in ihrer Alterskategorie (Jahrgang) starten.
- Die Anweisungen des Streckendienstes sind zu befolgen.
- Begleitung von Teilnehmenden und Kindern zu Fuss oder mit Fahrgeräten während dem Lauf ist aus Gründen des Unfallrisikos und der Fairness nicht erlaubt. Ausgenommen davon sind Guides von sehbehinderten / blinden Athleten (nur zu Fuss).
- Wer gegen dieses Reglement verstösst oder sich unsportlich verhält, wird für den Wettkampf und/oder für die Gesamtcup-Wertung disqualifiziert.
Bei einem von einem (Mit-)Läufer festgestellten Reglementverstoss ist bis maximal eine Stunde nach Zieleinlauf bei der offiziellen Zeitmessung auf Platz Protest einzureichen.
Das OK ZKB ZüriLaufCup behält sich Disqualifikationen wegen Reglementverstoss jederzeit vor.

Berechnungsformel

$$\text{Wertungspunkte} = 1000 - \frac{(\text{Laufzeit in Sek.} - \text{Kategoriensiegerzeit in Sek.}) \times 1000}{\text{Kategoriensiegerzeit in Sek.}}$$

Bonuspunkte

Die je zehn tageszeitschnellsten Läuferinnen und Läufer erhalten folgende Zeitbonifikationen:

Schnellste/r	Cup-Punkte (1000)	+ 100 Bonuspunkte
Zweitschnellste/r	Cup-Punkte (...)	+ 90 Bonuspunkte
Drittschnellste/r	Cup-Punkte (...)	+ 80/70/60 usw. bis 10 Bonuspunkte

Tagesbestzeit

Die Tagesschnellsten in den Kategorien F-J/Z Frauen und A-E/Y Männer erhalten einen Goldpreis.

Mitmachen lohnt sich

- Die Gesamtcup-Sieger/in und die Ränge 1 bis 3 pro Kategorie erhalten eine ZKB ZüriLaufCup Trophy sowie Naturalpreise.
- Die Ränge 1 bis 5 aller Kategorien werden mit Partner/in an die ZKB ZüriLaufCup Abschlussfeier eingeladen.
- Alle fleissigen Läuferinnen und Läufer mit sechs und mehr Teilnahmen erhalten Ende Saison einen tollen Naturalpreis.

Herbstlaufbonus

Kat. A-L/Y/Z-Finisher von zwei von drei ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen Rüttilauf, Greifenseelauf und Pfäffikersee-Lauf erhalten einen Einkaufsgutschein vom Laufshop Leo Hunger im Wert von CHF 30.-. Der Gutschein wird Ende Saison per Post zugestellt.

Informationen

ZKB ZüriLaufCup

Die attraktive Plattform für alle passionierten Hobby-sportler mit Freude am Laufsport und an der Natur. An 13 Rennen im Kanton Zürich können Sie unter Wettkampfbedingungen Ihre persönliche Bestzeit laufen und interessante Begegnungen erleben. Diese Rennen sind ein gutes Aufbautraining für grössere Herausforderungen wie beispielsweise für den Zürich Marathon.

ZKB ZüriLaufCup Jugend

Alle machen mit – mitmachen kommt vor dem Rang! Bei verschiedenen Rennen können von Januar bis September wertvolle Wertungspunkte erlaufen werden. Wer sechs und mehr Rennen absolviert nimmt an der Jahresendwertung teil. Bei jedem Rennen können Preise gewonnen werden. Zusätzlich erhalten Ende Saison alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Rennen einen Naturalpreis. Die fünf Erstplatzierten pro Altersgruppe dürfen an einem Trainingsweekend mit Spitzensportlern teilnehmen. Mehr Informationen finden Sie in dieser Broschüre oder auf zkbzuerilaufcup.ch

SchnupperLauf

Wettkampfatmosphäre ohne Zeitdruck. Ein idealer Fitnessstest für Sportfans aller Altersstufen. Bei den Kategorien SchnupperLauf und Walking/Nordic Walking werden keine Ranglisten nach Zeit erstellt. Die Teilnehmenden werden alphabetisch aufgelistet. Geniessen Sie die Wettkampfatmosphäre und ertasten Sie Ihre Leistungsgrenze. Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Walking/Nordic Walking

Bewegung und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Walking/Nordic Walking ist ein gesunder Ausdauersport. Das dynamische Gehen mit schnellen Schritten (beim Nordic Walking mit Stöcken)

vermittelt ein Ganzkörpertraining für Ausdauer, Kraft und Koordination. Mitmachen – dabei sein! Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Anmeldung

Voranmeldung durch Einzahlung der Teilnahmegebühr für die jeweiligen Rennen bis 10 Tage vor dem Lauf (Poststempel).

Anmeldung Online

Sparen Sie Zeit und melden Sie sich online unter zkbzuerilaufcup.ch an. Dies ist jeweils bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich. Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Arbeitstagen vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.– erhoben. Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von 25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Anmeldebestätigung per E-Mail

Versand einer persönlichen Anmeldebestätigung per E-Mail, sofern bei der Anmeldung eine gültige Mailadresse angegeben wurde und die Anmeldung bzw. der Zahlungseingang bis zum Online-Anmeldeabschluss des jeweiligen Laufes erfolgt ist.

Nachmeldung

Am Renntag bis eine Stunde vor dem Start möglich. Zuschlag CHF 5.–. Kategorien O–X ohne Zuschlag.

Gratis An-/Rückfahrt

Entweder über die elektronische Startliste auf datasport.com oder über die per E-Mail zugestellte Anmeldebestätigung erhalten Sie vier Tage vor der jeweiligen Laufveranstaltung einen Link für den Bezug/Ausdruck eines persönlichen ZVV-Tickets. Dieses ZVV-Ticket berechtigt am Veranstaltungstag zur unentgeltlichen Benutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel im ZVV-Gebiet (ohne Nachtnetz).

Startnummer

Sie erhalten Ihre Startnummer am Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe bis eine halbe Stunde vor Ihrem Kategorienstart gegen Vorweisung der persönlichen Mail-Anmeldebestätigung/Einzahlungsbeleg.

Sofern die Anmeldung bzw. der Zahlungseingang bis am Montag vor dem Lauf, 8.00 Uhr, erfolgt ist, erhalten Sie eine personalisierte Startnummer.

Streckenplan

Pro Lauf finden Sie einen detaillierten Streckenplan mit Höhenprofil, Verpflegungsposten sowie weiteren nützlichen Informationen auf zkbzuerilaufcup.ch

Garderoben

Den Teilnehmenden stehen Garderoben und Duschen zur Verfügung. Diese sind klar gekennzeichnet und wo nicht speziell erwähnt, jeweils in unmittelbarer Nähe des Start- und Zielgeländes.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, welcher an der Startnummer befestigt ist. Für die Hauptkategorie ZKB ZüriLaufCup werden Nettozeiten gemessen, d.h. die Laufzeit beginnt mit der individuellen Überquerung des Startsystems. Die ersten 10 Läufer/innen werden jedoch in der Reihenfolge des Zieleinlaufs klassiert.

Preise

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis. Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Website

Sämtliche Informationen über die ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen sowie Tipps rund ums Laufen stehen Ihnen unter zkbzuerilaufcup.ch zur Verfügung.

SMS-Service

Kurz nach dem Zieleinlauf erhalten Sie kostenlos eine SMS mit Angaben zu Ihrer Laufzeit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Handynummer an.

Adresse/Fotos der Teilnehmenden

Ohne die schriftliche Mitteilung an den Organisator kann die Adresse der Teilnehmenden für Werbezwecke verwendet werden. Die im Zusammenhang mit dem ZKB ZüriLaufCup gemachten Fotos und Filmaufnahmen können ohne Vergütungsanspruch genutzt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf zkbzuerilaufcup.ch/rechtliche_hinweise

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für Unfälle oder Krankheit ab. Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Läuferinnen und Läufer aus dem Rennen zu nehmen.

Kein Anrecht auf Rückerstattung des Startgeldes

- Bei verpasstem Start am Renntag.
- Bei teilweiser oder kompletter Annullation eines Laufs wegen höherer Gewalt.

Adressänderungen

Adressänderungen direkt per Post an Datasport AG, Postfach, 4536 Gerlafingen, oder online an info@zkbzuerilaufcup.ch

Siegerinnen und Sieger 2019



Gesamtcupsiegerin
Hofer Karin
1972
Bäretswil



Gesamtcupsieger
Mathys Christian
1987
Bülach



Gesamtcupsiegerin Juniorinnen
Kuster Marilena
2001
Eschenbach SG



Gesamtcupsieger Junioren
Ali Abdi Salam
2002
Zürich

53. Dietiker Neujahrslauf 11.01.20



Organisator

OK Dietiker Neujahrslauf in Zusammenarbeit
mit dem Leichtathletik Club Regensdorf
neujahrslauf@gmx.ch
Sekretariat Dietiker Neujahrslauf, 079 333 89 47

zkbzuerilaufcup.ch/dietiker

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	12,10 km	14.45 h	30.-	ca. 16.30 h
B	Männer	M30	1981-1990	12,10 km	14.45 h	30.-	ca. 16.30 h
C	Männer	M40	1971-1980	12,10 km	14.45 h	30.-	ca. 16.30 h
D	Männer	M50	1961-1970	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
E	Männer	M60	1951-1960	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
F	Frauen	W20	1991-2000	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
G	Frauen	W30	1981-1990	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
H	Frauen	W40	1971-1980	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
J	Frauen	W50	1961-1970	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	12,10 km	13.30 h	30.-	ca. 15.30 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	6,60 km	12.15 h	14.-	ca. 13.30 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	2,20 km	12.00 h	10.-	ca. 13.30 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	2,20 km	11.50 h	10.-	ca. 13.30 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,20 km	11.40 h	10.-	ca. 13.30 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,20 km	11.30 h	10.-	ca. 13.30 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,60 km	12.25 h	gratis	ca. 13.30 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,60 km	12.30 h	gratis	ca. 13.30 h

ZKB SchnupperLauf

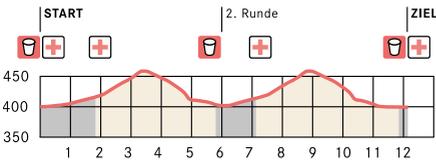
M	Männer/Frauen	–		6,60 km	12.15 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

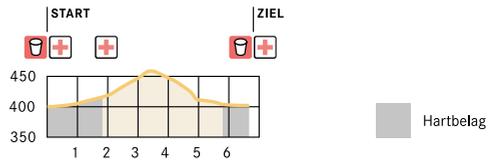
N	Männer/Frauen	–		6,60 km	12.20 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z
(2 Runden)



Kategorie K/L/M/N
(1 Runde)



S11 S12 S17 S19
→ Dietikon

Bus 306 Stadthalle Ost oder
Bus 303 Gjuhstrasse

Ausfahrt:
A1 Dietikon

Parkplatz

Garderoben: D Hallenbad (Damen),
H Schulhaus Fondli (Herren)

Verpflegung

Sanität

Strecke 12,1 km/Kat. A-J/Y/Z (2 Runden)
 Strecke 6,6 km/Kat. K/L/M/N (1 Runde)

Hartbelag

52. Dietiker Neujahrslauf **Samstag, 11. Januar 2020**

Anmeldeschluss

Dienstag, 31. Dezember 2019

PC-Konto 30-184977-6, Datasport AG,
Dietiker Neujahrslauf, Meldekonto 21,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 10.00 Uhr bis eine Stunde
vor dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 9. Januar 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Stadthalle Dietikon,
Fondlistrasse 15, 8953 Dietikon

Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 17

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen
Erinnerungspreis.

Spezialpreise für die Kategorien A-I/Y/Z, O-X
und K/L. Im Anschluss an die Siegerehrungen um
13.30 Uhr werden unter allen anwesenden Junio-
ren, Jugendlichen und Kindern tolle Preise verlost.
Im Anschluss an die Siegerehrungen um 16.30 Uhr
werden unter allen anderen Teilnehmenden eine
Vielzahl von Preisen verlost.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S11/S12/S19 ab Zürich HB/Baden
oder S17 ab Bremgarten bis Dietikon, Pendel- und
Linienbus 306 bis Haltestelle Stadthalle Ost oder
Linienbus 303 bis Haltestelle Gjuchstrasse.

Auto: Keine Parkplätze bei der Stadthalle.

Parkplätze nur bei der Ortsgüteranlage Dietikon
vorhanden.

Baustelleninfo: Wegen den Bauarbeiten für die
Limmattalbahn ist mit grossräumigen Umleitungen
zu rechnen. Die Zufahrt zum Parkplatz ist nur
über die Überlandstrasse von Norden her (Gross-
kreisel West) erreichbar.

51. Laufsporttag Winterthur

07.03.20



Organisator

LSV Winterthur, Postfach, 8405 Winterthur
laufsporttag@laufsport-winterthur.ch
Matthias Schwank, 079 260 62 44
laufsport-winterthur.ch

zkbzuerilaufcup.ch/winterthur

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB Züri LaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	11,40 km	13.45 h	30.-	ca. 16.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	11,40 km	13.45 h	30.-	ca. 16.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	11,40 km	13.45 h	30.-	ca. 16.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	11,40 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	6,45 km	12.30 h	14.-	ca. 16.00 h

ZKB Züri LaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	1,90 km	11.45 h	6.-	ca. 13.30 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,90 km	12.00 h	6.-	ca. 13.30 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,90 km	12.15 h	6.-	ca. 13.30 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,20 km	11.35 h	6.-	ca. 13.30 h

Piccola/Piccolo

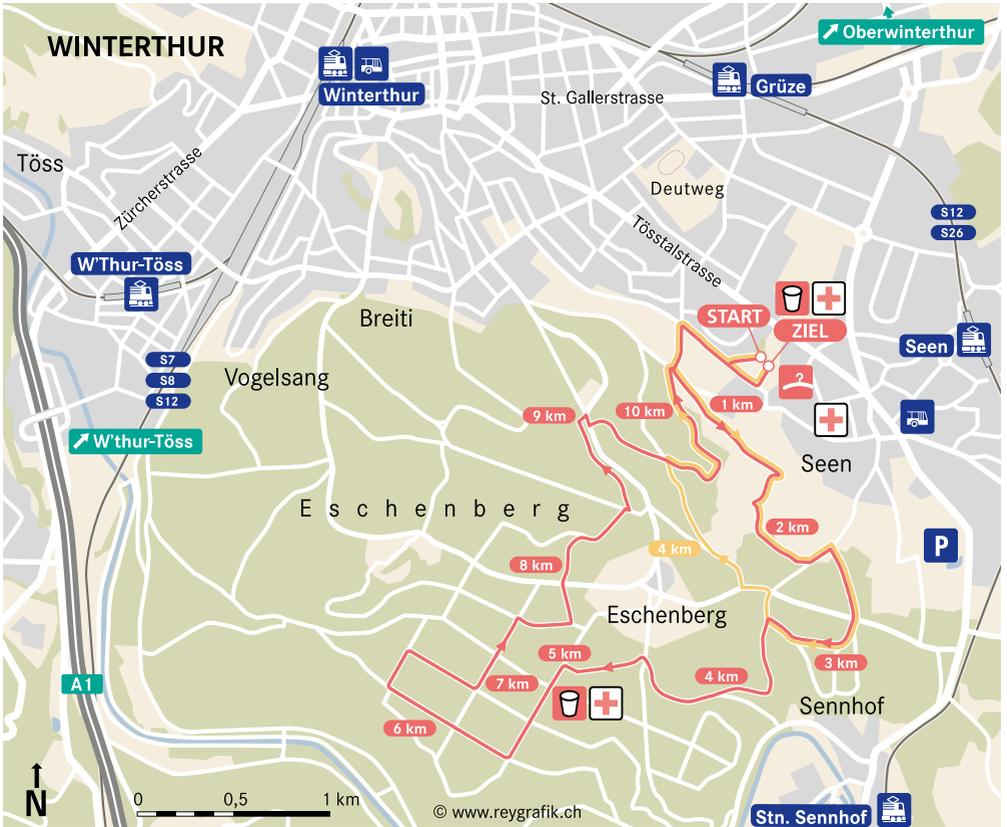
W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,50 km	11.15 h	gratis	ca. 13.30 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,50 km	11.25 h	gratis	ca. 13.30 h

ZKB Schnupper Lauf

M	Frauen/Männer	–		6,45 km	12.30 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

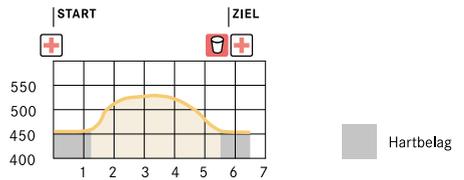
N	Frauen/Männer	–		6,45 km	12.32 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



S12 S26 → Station Winterthur Seen
 15 Gehminuten zu den Garderoben
 Schulhaus Steinacker
 oder Bus Nr. 2 → Hst. Waser

Bus Nr. 2 ab HB Winterthur
 Haltestelle Seen/Waser

Ausfahrten: A1 Töss, Oberwinterthur
 Wegweiser Turbenthal folgen

Garderoben:
 Schulhaus Steinacker, Seen

Parkplätze

Verpflegung

Sanität

Strecke 11,4 km/Kat. A-J/Y/Z
 Strecke 6,45 km/Kat. K/L/M/N

Hartbelag

51. Laufsporttag Winterthur **Samstag, 7. März 2020**

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Februar 2020

PC-Konto 30-304879-9, Datasport AG,
Laufsporttag Winterthur, Meldekonto 30,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 10.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 6. März 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Schulhaus Steinacker,
Sempacherweg 4, 8400 Winterthur-Seen
Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 21

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
ab 10.00 Uhr bis eine halbe Stunde vor dem
Start gegen Vorweisung der/des persönlichen
Mail-Anmeldebestätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinne-
rungspreis. Reichhaltiger Gabentisch für alle
Kategorien (exkl. M/N), Tombolaverlosung für alle
Teilnehmenden.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S12/S26 bis Winterthur-Seen, Linienbus 2
bis Haltestelle Waser oder ca. 15 Gehminuten
zum Start-/Zielgelände. Ab Winterthur HB Linien-
busse 2/681 bis Haltestelle Waser.

Auto: Parkplätze sind signalisiert.

36. Männedorfler Waldlauf 28.03.20



Organisator

Damenturnverein und Turnverein Männedorf

waldlauf-maennedorf.ch

Sonja Piffaretti, 079 787 92 81

dtv-maennedorf.ch / tvmaennedorf.ch

zkbzuerilaufcup.ch/maennedorfler

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	11,50 km	15.20 h	30.-	ca. 17.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	11,50 km	15.20 h	30.-	ca. 17.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	11,50 km	15.20 h	30.-	ca. 17.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.50 h
E	Männer	M60	1951-1960	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.50 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.50 h
F	Frauen	W20	1991-2000	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.15 h
G	Frauen	W30	1981-1990	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.15 h
H	Frauen	W40	1971-1980	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.30 h
J	Frauen	W50	1961-1970	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.30 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.30 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	11,50 km	14.55 h	30.-	ca. 16.30 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	5,30 km	14.00 h	14.-	ca. 14.50 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 M/W	2005-2006	2,70 km	13.40 h	13.-	ca. 14.10 h
P/T	Jugend	U14 M/W	2007-2008	2,70 km	13.15 h	13.-	ca. 13.50 h
Q	Jugend	U12 M	2009-2010	1,20 km	12.45 h	13.-	ca. 13.20 h
U	Jugend	U12 W	2009-2010	1,20 km	13.00 h	13.-	ca. 13.30 h
R	Jugend	U10 M	2011-2012	1,20 km	12.15 h	13.-	ca. 12.45 h
V	Jugend	U10 W	2011-2012	1,20 km	12.30 h	13.-	ca. 13.00 h

Piccola/Piccolo

W/X	Mädchen/Knaben	U8	2013 & jünger	0,86 km	12.00 h	gratis	ca. 12.30 h
-----	----------------	----	---------------	---------	---------	--------	-------------

ZKB SchnupperLauf

M	Frauen/Männer	–		5,30 km	14.00 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

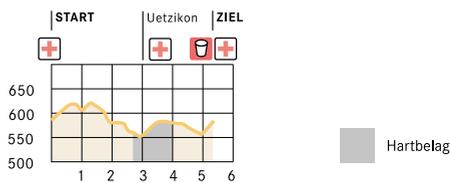
N	Frauen/Männer	–		5,30 km	14.05 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



- S7 → Station Männedorf
- Linienbus 940, Hst. Widenbad, jede halbe Stunde
- Ausfahrt: A52 Oetwil

- Garderoben: Sportplatz Widenbad
- Parkplätze
- Verpflegung
- Sanität
- Strecke 11,5 km/Kat. A-J/Y/Z
- Strecke 5,3 km/Kat. K/L/M/N

Hartbelag

36. Männedörfler Waldlauf **Samstag, 28. März 2020**

Anmeldeschluss

Mittwoch, 18. März 2020

PC-Konto 30-576532-0, Datasport AG,
Männedörfler Waldlauf, Meldekonto 22,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Zahlung mit Debit- und Kreditkarten vor Ort
möglich.

Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 11.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O–X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 27. März 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Sportplatz Widenbad,
Seidenhausweg, 8708 Männedorf

Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 25

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinne-
rungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1–3 der
Kategorien A-L/Y/Z.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S7 bis Männedorf, Linienbus 940 (jede halbe
Stunde) Richtung Oetwil am See bis Haltestelle
Widenbad, ca. 3 Gehminuten bis Start-/Zielgelände.

Auto: Parkplätze im Raum Türli und bei der
ZSA Pfannenstiel.

42. GP der Stadt Dübendorf

04.04.20

**Grosser Preis
der Stadt Dübendorf**



Organisator

Verein GP der Stadt Dübendorf
info@gpduebendorf.ch
Infotelefon: 079 486 27 00
gpduebendorf.ch

zkbzuerilaufcup.ch/duebi

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB Züri LaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	10,00 km	14.15 h	30.-	ca. 16.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	4,20 km	11.05 h	14.-	ca. 12.15 h

ZKB Züri LaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	2,00 km	12.40 h	6.-	ca. 14.30 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,30 km	12.55 h	6.-	ca. 14.30 h
Q	Jugend	U12 W	2009-2010	1,30 km	13.05 h	6.-	ca. 14.30 h
U	Jugend	U12 M	2009-2010	1,30 km	13.15 h	6.-	ca. 14.30 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,30 km	13.25 h	6.-	ca. 14.30 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,60 km	12.20 h	gratis	ca. 14.30 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,60 km	12.30 h	gratis	ca. 14.30 h

ZKB Schnupper Lauf

M	Frauen/Männer		–	4,20 km	11.05 h	20.-	–
---	---------------	--	---	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

N	Frauen/Männer		–	6,20 km	11.00 h	20.-	–
---	---------------	--	---	---------	---------	------	---

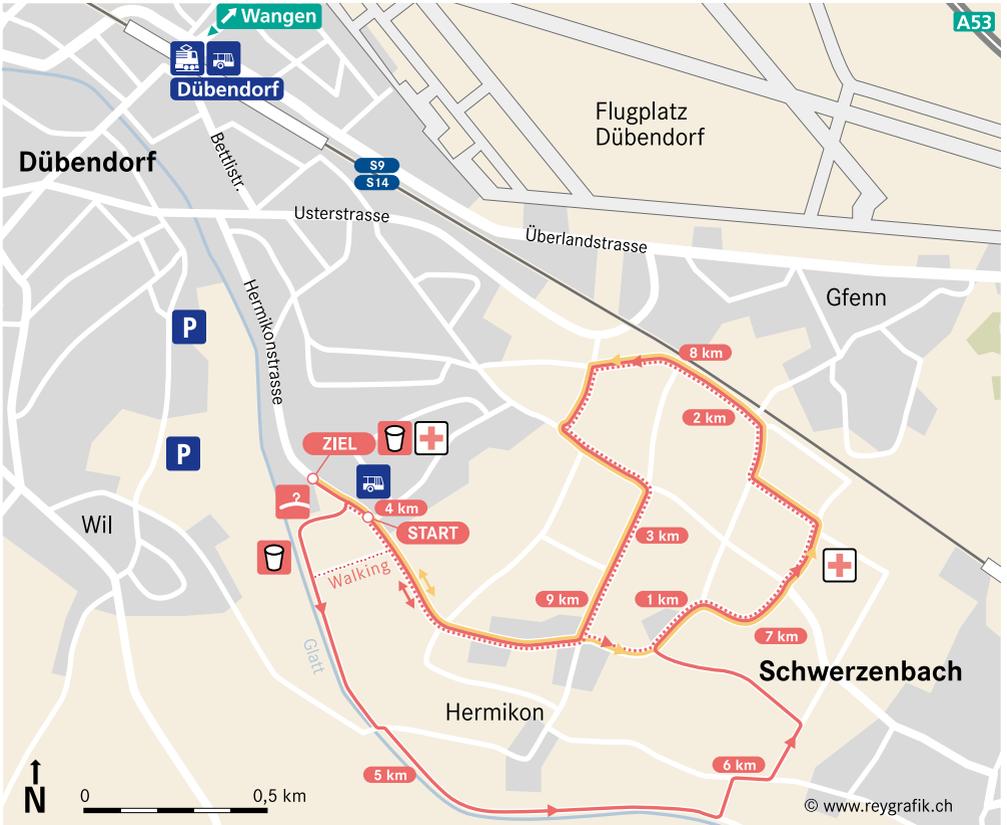
Special Olympics Unified

–	Frauen/Männer		–	1,30 km	13.45 h	6.-	–
–	Unified Partner		–	1,30 km	13.45 h	6.-	–

Anmeldung Kategorie Special Olympics Unified

Onlineformular: www.specialolympics.ch/events/gp-duebendorf

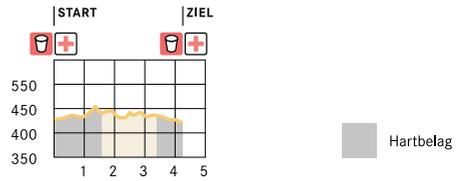
Informationen und Anmeldeunterlagen finden Sie unter www.gpduebendorf.ch



Kategorie A-J/Y/Z/N



Kategorie K/L/M



→ Station Dübendorf oder
 → Station Stettbach

→ Kunstseibahn

Ausfahrt:
A53 Wangen/Dübendorf

Parkplätze: Oberdorfstrasse
15 Gehminuten bis Garderoben

Garderoben: Kunstseibahn
«im Chreis» neben Start

Verpflegung

Sanität

Startrunde/Kat. A-J/Y/Z

Strecke 10,0 km/Kat. A-J/Y/Z
(Startrunde + 1 Runde)

Strecke Walking 6,2 km/Kat. N
(1 Runde)

Strecke 4,2 km/Kat. K/L/M
(1 Runde)

42. GP der Stadt Dübendorf **Samstag, 4. April 2020**

Anmeldeschluss

Freitag, 27. März 2020

PC-Konto 30-39 1389-6, Datasport AG,
GP der Stadt Dübendorf, Meldekonto 23,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 9.30 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X und Special Olympics Unified
ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 10. April 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Kunsteisbahn Dübendorf
«Im Chreis», Hermikonstrasse 68, 8600 Dübendorf
Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 29

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Unter zkbzuerilaufcup.ch
Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N und
Special Olympics Unified.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinne-
rungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3 der
Kategorien A-L/Y/Z. Im Anschluss an die Sieger-
ehrung (um 14.30 und 16.00 Uhr) werden unter
allen anwesenden Teilnehmenden attraktive Preise
verlost.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S9/S14 bis Dübendorf, Linienbus 752
Richtung Dübendorf bis Haltestelle Kunsteisbahn
oder ca. 10 Gehminuten bis Start-/Zielgelände,
oder S3/S9/S11/S12 bis Bahnhof Stettbach,
Linienbus 752 bis Haltestelle Kunsteisbahn.

Auto: Parkplätze (kostenpflichtig) sind signalisiert
(Oberdorfstrasse), ca. 15 Gehminuten bis Start-/
Zielgelände

18. Zürich Marathon: Cityrun

26.04.20



Organisator

Internationaler Zürich Marathon
info@zuerichmarathon.ch
zuerichmarathon.ch

zkbzuerilaufcup.ch/zhmarathon

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF gestaffelt	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	--------------------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
B	Männer	M30	1981-1990	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
C	Männer	M40	1971-1980	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
D	Männer	M50	1961-1970	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
E	Männer	M60	1951-1960	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
F	Frauen	W20	1991-2000	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
G	Frauen	W30	1981-1990	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
H	Frauen	W40	1971-1980	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
J	Frauen	W50	1961-1970	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	10,00 km	08.30 h	69.-/89.-	ca. 10.15 h

Teamrun

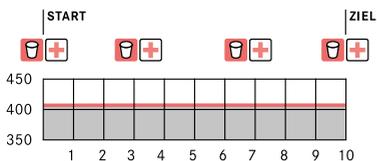
-	Mixed			42,195 km	08.30 h	299.-/339.-	ca. 13.30 h
-	Women			42,195 km	08.30 h	299.-/339.-	ca. 13.30 h
-	Men			42,195 km	08.30 h	299.-/339.-	ca. 13.30 h
-	Firmen			42,195 km	08.30 h	299.-/339.-	ca. 13.30 h

Marathon

-	Diverse Kategorien			42,195 km	08.30 h	109.-/169.-	ca. 14.00 h
---	--------------------	--	--	-----------	---------	-------------	-------------



Kategorie A-J/K/L/Y/Z



- Station Wollishofen
- Station Enge
- Tram Nr. 7
Brunaustasse, Billoweg, Bhf. Wollishofen

- Ausfahrten:
A3 Brunau, Wiedikon
- Garderoben:
Mythenquai
- Kleiderdepot

- Strecke 10.0 km Kat. A-J/K/L/Y/Z
- Verpflegung
- Sanität

Hartbelag

18. Zürich Marathon: Cityrun
Sonntag, 26. April 2020

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. April 2020 (online)

Race Result

Anmeldeschluss online

Dienstag, 21. April 2020, 24.00 Uhr

Ab 01.11.2019 CHF 69.–

Ab 01.02.2020 CHF 79.–

01.04.–21.04.2020 CHF 89.–

via Race Result (online) oder zuerichmarathon.ch

Vergünstigung

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von 25%-Vergünstigung auf Cityrun- und Marathon-Startplätze (limitiertes Kontingent).

Nachmeldung

Es sind keine Nachmeldungen möglich.

Startliste

Periodische Aktualisierung. Bitte prüfen Sie, ob Ihre Anmeldung ordnungsgemäss registriert wurde. Sollte dies nicht der Fall sein, teilen Sie dies bitte sofort schriftlich per E-Mail info@zuerichmarathon.ch mit.

Nächste Veranstaltung

Sonntag, 25. April 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Zürich Mythenquai.

Garderoben: Strandbad Mythenquai.

Strecke: siehe Seite 33

Startnummer: Kein Versand.

Diverses: Verschiedene Animationen.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf unter zkbzuerilaufcup.ch.

Keine gedruckte Rangliste.

Preise: Alle Teilnehmenden des Cityrun erhalten gratis ein funktionelles Laufshirt.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise Start

ÖV: Tram Nr. 7 oder mit S-Bahn S2/S8/S24 bis Bahnhof Enge, 800 m Fussweg zum Start.

An-/Rückfahrt

ÖV: Alle LäuferInnen erhalten ein Billett der SBB, gültig für die Hin- und Rückreise (ganze Schweiz).

57. Flughafenlauf 21.05.20



FLUGHAFENLAUF

Organisator

Lauf- und Sportverein Kloten-Bassersdorf
info.flughafenlauf@lsv-kb.ch
lsv-kb.ch

zkbzuerilaufcup.ch/flughafen

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	17,00 km	10.30 h	30.-	ca. 13.30 h
B	Männer	M30	1981-1990	17,00 km	10.30 h	30.-	ca. 13.30 h
C	Männer	M40	1971-1980	17,00 km	10.30 h	30.-	ca. 13.30 h
D	Männer	M50	1961-1970	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
E	Männer	M60	1951-1960	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
F	Frauen	W20	1991-2000	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
G	Frauen	W30	1981-1990	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
H	Frauen	W40	1971-1980	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
J	Frauen	W50	1961-1970	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	17,00 km	11.15 h	30.-	ca. 13.30 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	7,50 km	09.50 h	14.-	ca. 13.30 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	1,65 km	09.35 h	8.-	ca.11.00 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,65 km	09.35 h	8.-	ca.11.00 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,65 km	09.20 h	8.-	ca.11.00 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,65 km	09.20 h	8.-	ca.11.00 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,90 km	09.10 h	gratis	ca. 11.00 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,90 km	09.10 h	gratis	ca. 11.00 h

ZKB SchnupperLauf

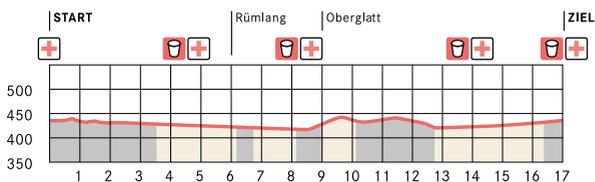
M	Frauen/Männer	–		7,50 km	09.50 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

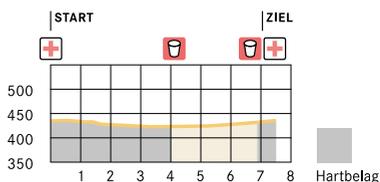
N	Frauen/Männer	–		7,50 km	09.50 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



Diverse Busse ab Flughafen bis → Hst. «Zum wilden Mann». 8 Gehminuten bis Start/Ziel, 12 Gehminuten bis Garderoben. Bus 530 bis Hst → «Sporthalle Ruebisbach» 4 Gehminuten bis Start/Ziel

A51 direkt bis Flughafen, Parkhaus 6, oder via Ausfahrt Kloten-Süd. Informationen im Abschnitt «Anreise» beachten!

Parkhaus 6

Garderoben: Sporthalle Ruebisbach

Verpflegung

Sanität

Strecke 17,0 km/Kat. A-J/Y/Z

Strecke 7,5 km/Kat. K/L/M/N

57. Flughafenlauf

Donnerstag, 21. Mai 2020

Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. Mai 2020

PC-Konto 30-735940-6, Datasport AG,
Flughafenlauf, Meldekonto 25, 4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 08.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem vor Ort Start möglich, Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Zeitlimate für Kat. D-J, Y und Z

Für Teilnehmende, die den 2. Verpflegungsposten
bei km 8 nach 1:04 Std (= Lauftempo 8 min/km)
nicht erreicht haben, können die Strecken-
sicherung, die erste Hilfe und die Zeitmessung auf
der restlichen Strecke nicht mehr gewährleistet
werden.

Nächste Veranstaltung

Donnerstag, 13. Mai 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Militärsporthalle Kloten,
8302 Kloten

Garderoben: Sporthalle Ruebisbach,
5 Gehminuten vom Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 37

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3
der Kategorien A-Z (exkl. M/N).

Im Anschluss an die Siegerehrung werden unter
allen anwesenden Teilnehmenden aller Kategorien
weitere Preise verlost.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: Diverse Busse ab Flughafen bis Haltestelle
«Zum wilden Mann», 8 Gehminuten bis Start-/Ziel-
gelände. 12 Gehminuten bis Garderoben.

Bus 530 bis Haltestelle «Sporthalle Ruebisbach»,
4 Gehminuten bis Start-/Zielgelände.

Auto: Achtung, es stehen keine separaten Park-
plätze mehr für Teilnehmende des Flughafenlaufs
zur Verfügung! Bitte Parkhaus P6 am Flughafen
benutzen. Pauschalpreis (CHF 5.-) nur am Lauftag
gültig bei Ausfahrt vor 18:00 Uhr.

Einfahrticket muss am Infostand bei der Start-
nummernausgabe entwertet werden.

Die Bezahlung erfolgt an der Parkhauskasse P6!
Ca. 15 Gehminuten bis Startnummernausgabe,
oder ÖV-Angebot nutzen wie oben beschrieben ab
Haltestelle «OPC» unmittelbar beim Parkhaus.

37. Zumiker Lauf

06.06.20



Organisator

TG Hütten

info@zumikerlauf.ch

Tatyana Holdener, 079 623 99 23

zumikerlauf.ch

zkbzuerilaufcup.ch/zumiker

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
B	Männer	M30	1981-1990	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
C	Männer	M40	1971-1980	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
D	Männer	M50	1961-1970	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
E	Männer	M60	1951-1960	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
F	Frauen	W20	1991-2000	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
G	Frauen	W30	1981-1990	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
H	Frauen	W40	1971-1980	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
J	Frauen	W50	1961-1970	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	11,90 km	15.00 h	30.-	ca. 16.30 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	6,15 km	13.45 h	14.-	ca. 14.30 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	1,80 km	13.30 h	6.-	ca. 14.15 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,80 km	13.30 h	6.-	ca. 14.15 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,20 km	13.20 h	6.-	ca. 14.15 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,20 km	13.20 h	6.-	ca. 14.15 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,58 km	13.00 h	gratis	ca. 14.15 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,58 km	13.10 h	gratis	ca. 14.15 h

ZKB SchnupperLauf

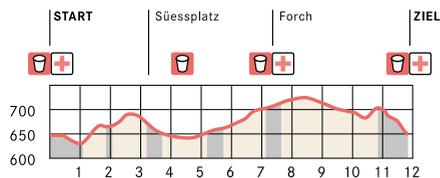
M	Frauen/Männer	–		6,15 km	13.45 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

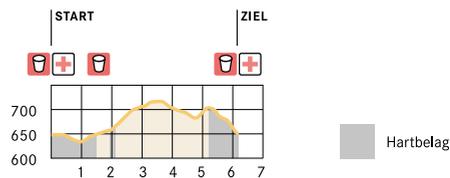
N	Frauen/Männer	–		6,15 km	13.50 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



S18 → Station Zumikon
3 Gehminuten zu den Garderoben

Ausfahrt: A52 Zumikon

Garderoben:
Sporthalle Farlifang

Verpflegung

Sanität

Strecke 11,9 km/Kat. A-J/Y/Z/I

Strecke 6,15 km/Kat. K/L/M/N

37. Zumiker Lauf **Samstag, 6. Juni 2020**

Anmeldeschluss

Samstag, 30. Mai 2020

PC-Konto 30-327507-0, Datasport AG,
Zumiker Lauf, Meldekonto 24, 4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 12.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich, Zuschlag CHF 5.-
(nur Barzahlung).
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 12. Juni 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Sporthalle Farlifang,
Farlifangstrasse 30, 8126 Zumikon
(beim Dorfplatz).

Garderoben: Sporthalle Farlifang.

Strecke: siehe Seite 41

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag ab 12.00 Uhr an der Startnum-
mernausgabe bis eine halbe Stunde vor dem
Start gegen Vorweisung der/des persönlichen
Mail-Anmeldebestätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot, Festwirtschaft.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen
Erinnerungspreis.

Spezialpreise für die Kategorien A-J/Y/Z und O-X.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S18 Forchbahn ab Bahnhof Stadelhofen bis
Station Zumikon oder Linienbus 919 bis Haltestelle
Zumikon, Dorfzentrum, 5 Gehminuten bis zum
Start-/Zielgelände.

Auto: Parkplätze sind signalisiert.

33. Wylandlauf 13.06.20



Organisator

Sport-Club Alten

wylandlauf@gmx.ch

Patrick Häuptli, 079 751 41 10

zkbzuerilaufcup.ch/wyland

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	14,40 km	15.00 h	30.-	ca. 17.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	7,15 km	13.15 h	14.-	ca. 15.05 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	1,85 km	14.30 h	6.-	ca. 15.05 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,85 km	14.30 h	6.-	ca. 15.05 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,15 km	14.15 h	6.-	ca. 15.05 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,15 km	14.15 h	6.-	ca. 15.05 h

Piccola/Piccolo

W/ X	Mädchen/Knaben	U8	2013 & jünger	0,55 km	14.00 h	gratis	ca. 15.05 h
------	----------------	----	---------------	---------	---------	--------	-------------

ZKB SchnupperLauf

M	Frauen/Männer	–		7,15 km	13.15 h	20.-	–
M2	Couple	–		7,15 km	13.15 h	40.-	–

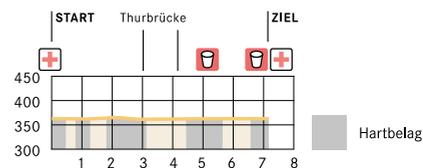
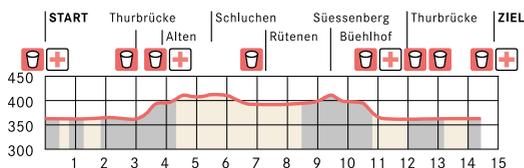
Walking/Nordic Walking

N	Frauen/Männer	–		7,15 km	12.00 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z

Kategorie K/L/M/N



S24 S33 → Station Andelfingen
10 Gehminuten zu den Garderoben
Schulhaus und Sporthalle Andelfingen

Ausfahrten:
A4 Adlikon, Andelfingen

Parkplätze
sind signalisiert

Garderoben: Sporthalle und
Sekundarschulhaus Andelfingen

Verpflegung

Sanität

Strecke 14,40 km/Kat. A-J/Y/Z

Strecke 7,15 km/Kat. K/L/M/M2/N

32. Wylandlauf

Samstag, 13. Juni 2020

Anmeldeschluss

Mittwoch, 3. Juni 2020

PC-Konto 30-746266-3, Datasport AG,
Wylandlauf, Meldekonto 27, 4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 11.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich, Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 19. Juni 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Sporthalle Andelfingen,
Niederfeldstrasse 1, 8450 Andelfingen.

Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 45

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der /des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot. Gratis Massage.
Festwirtschaft Sporthalle Andelfingen und
in Alten bei km 4.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Gabentisch für Rang 1 bis 5 aller
Kategorien (exkl. Kat. M/M2/N).

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S24/S33 ab Winterthur oder Schaffhausen
bis Andelfingen, Postauto Linie NFB 605/677
bis Bahnhof Andelfingen, ca. 10 Gehminuten zum
Start-/Zielgelände.

Auto: Parkplätze sind signalisiert.

47. Geländelauf am Bachtel

21.06.20



Organisator

IG Geländelauf am Bachtel
stefan@gelaendelaufambachtel.ch
gelaendelaufambachtel.ch

zkbzuerilaufcup.ch/bachtel

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	12,10 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	12,10 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	12,10 km	14.00 h	30.-	ca. 16.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	12,10 km	14.01 h	30.-	ca. 16.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	5,40 km	11.00 h	14.-	ca. 12.00 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	2,70 km	12.35 h	10.-	ca. 14.30 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	2,70 km	12.50 h	10.-	ca. 14.30 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,30 km	13.05 h	10.-	ca. 14.30 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,30 km	13.20 h	10.-	ca. 14.30 h

Piccola/Piccolo

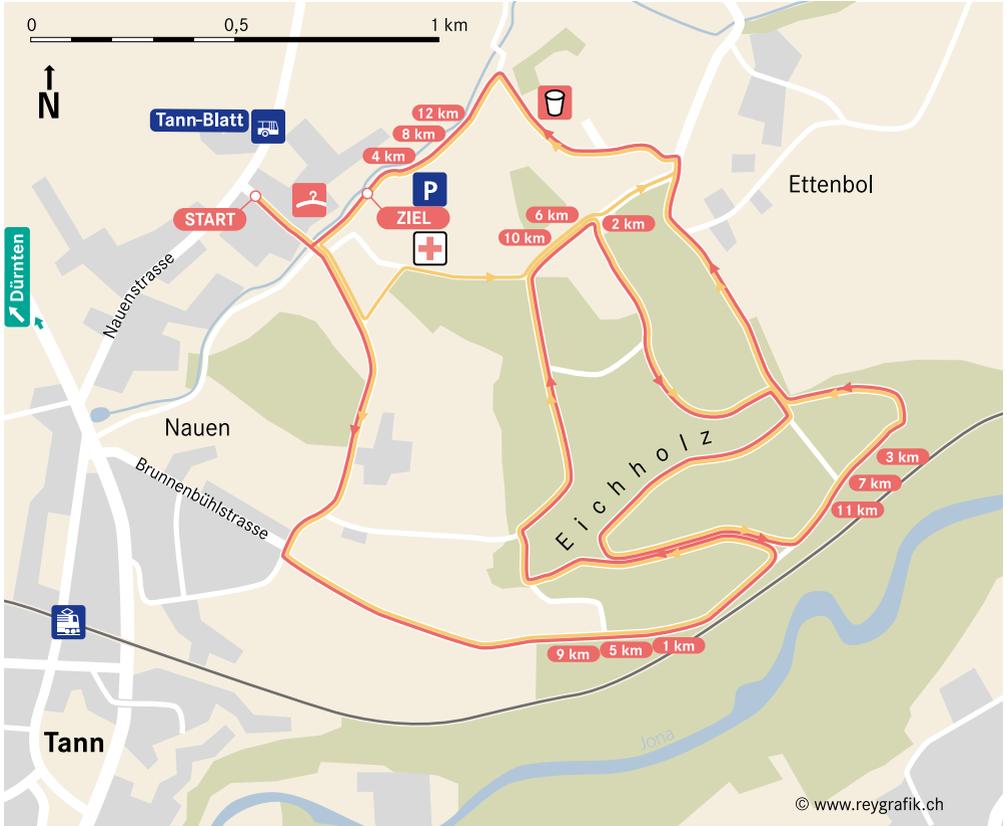
W/X	Mädchen/Knaben	U8	2013 & jünger	0,42 km	12.25 h	gratis	ca. 14.30 h
-----	----------------	----	---------------	---------	---------	--------	-------------

ZKB SchnupperLauf

M	Frauen/Männer	–		5,40 km	11.00 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

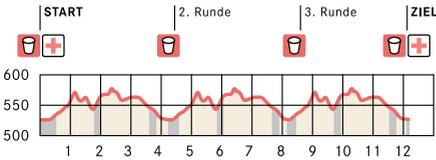
Walking/Nordic Walking

N	Frauen/Männer	–		5,40 km	11.01 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

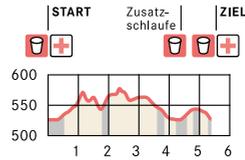


© www.reygrafik.ch

Kategorie A-J/Y/Z
(3 Runden)



Kategorie K/L/M/N



■ Hartbelag

- S5 S14 → Rüti
S14 → Hinwil
- Bus Nr. 870, Bahnhof Rüti ↓ Hinwil
alle 15 Minuten, Haltestelle Tann-Blatt
- Ausfahrt:
A53 Dürnten
- Parkplatz beim Start-Zielgelände

- MZH Blatt
- Verpflegung
- Sanität
- Strecke 12,1 km/Kat. A-J/Y/Z (3 Runden)
- Strecke 5,4 km/Kat. K/L/M/N

47. Geländelauf am Bachtel **Sonntag, 21. Juni 2020**

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Juni 2020

PC-Konto 45-424509-8, Datasport AG,
Geländelauf am Bachtel, Meldekonto 109,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf
Arbeitstagen vor dem Rennen wird ein Zuschlag
von CHF 5.- erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 09.00 Uhr bis eine Stunde
vor dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

In Abklärung.

Informationen

Start-/Zielgelände: Mehrzweckhalle Blatt,
Nauenstrasse 44 B, 8632 Tann.

Garderoben: In der Mehrzweckhalle Blatt
beim Schulhaus Blatt.

Strecke: siehe Seite 49

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der Start-
nummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3
der Kategorien A-L/Y/Z.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S5/S15 bis Rüti bzw. S14 bis Hinwil,
dann Linienbus 870 (alle 15 Minuten)

Richtung Oberdürnten Haltestelle Tann-Blatt.

Auto: Parkplätze direkt beim Start-/Zielgelände.

3. Ränn de Uetliberg 04.07.20



Organisator

Sportvision Uitikon
uetliberglauf@uitikon.org
www.sportvision-uitikon.ch

zkbzuerilaufcup.ch/uetliberg

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
B	Männer	M30	1981-1990	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
C	Männer	M40	1971-1980	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
D	Männer	M50	1961-1970	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
E	Männer	M60	1951-1960	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
F	Frauen	W20	1991-2000	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
G	Frauen	W30	1981-1990	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
H	Frauen	W40	1971-1980	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
J	Frauen	W50	1961-1970	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	10,13 km	19.51 h	30.-	ca. 21.30 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	5,86 km	20.05 h	14.-	ca. 21.30 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	2,00 km	18.10 h	12.-	ca. 19.30 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	2,00 km	18.10 h	12.-	ca. 19.30 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	2,00 km	18.10 h	12.-	ca. 19.30 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	2,00 km	18.10 h	8.-	ca. 19.30 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen/Knaben	U8	2013 & jünger	0,78 km	17.40 h	gratis	ca. 19.30 h
X	Mädchen/Knaben	U8	2013 & jünger	0,78 km	17.40 h	gratis	ca. 19.30 h

ZKB SchnupperLauf «Run4Fun»

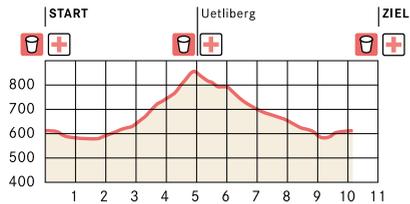
M	Frauen/Männer	–		5,86 km	20.05 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

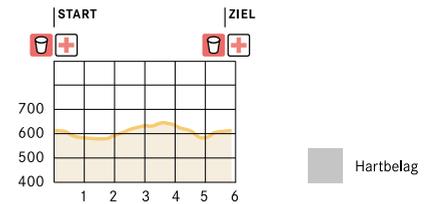
N	Frauen/Männer	–		5,86 km	18.00 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



- S10**
→ Station Utikon Waldegg
- 215 220 235 236 245 350**
→ Hst. Waldegg, Birmensdorferstrasse
- 201 215 245 N14**
→ Hst. Waldegg, Post
- P**
Parkplätze:
Sportanlage Allmend

- Garderoben:
Sportanlage Allmend
- Verpflegung
- Sanität
- Strecke 10,13 km/Kat. A-J/Y/Z
- Strecke 5,86 km/Kat. K/L/M/N

3. Ränn de Uetliberg **Samstag, 4. Juli 2020**

Anmeldeschluss **Mittwoch, 24. Juni 2020**

PC Konto 15-373428-7, Datasport AG
Ränn de Uetliberg, Meldekonto 123,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 16.30 Uhr bis eine Stunde
vor dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorie O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 10. Juli 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Sportanlagen Allmend,
Allmendstrasse 30, 8142 Uitikon

Garderoben: Turnhalle Allmend (beim Start-/
Zielgelände).

Strecke: siehe Seite 53

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen
Vorweisung der/des persönlichen Mail-Anmelde-
bestätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot, Festwirtschaft,
Startnummerngutscheine, Public-Viewing
Fussball EM.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N. und
unter zkbzuerilaufcup.ch

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Medaillen für die Ränge 1 bis 3 in
den Kategorien Q bis X und Naturalpreise für die
Ränge 1 bis 3 in den Kategorien A-L/Y/Z.
Spezialpreise für die Ränge 1 bis 3 in der Over-
all-Wertung TOP OF ZURICH-RUN.

Preisverlosung in den Kategorien M/N.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S10 bis Uitikon Waldegg,

15 Gehminuten zum Start-/Zielgelände,
Postauto Linie 201/215/220/236/245/350
Haltestelle Waldegg-Post bzw. Waldegg
Birmensdorferstrasse,

10 Gehminuten zum Start-/Zielgelände.

Auto: Parkplätze direkt beim Start-/Zielgelände.

13. Rütilauf

05.09.20



Organisator

Sportverein BAUMANN

ruetilauf@baumann-group.com

Roger Frischknecht, 8630 Rüti ZH

zkbzuerilaufcup.ch/ruetilauf

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	11,30 km	13.30 h	30.-	ca. 16.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	6,60 km	12.10 h	14.-	ca. 14.00 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	2,00 km	11.50 h	8.-	ca. 12.15 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,40 km	11.40 h	8.-	ca. 12.15 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,40 km	11.30 h	8.-	ca. 12.15 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,00 km	11.20 h	8.-	ca. 12.15 h

Piccola/Piccolo

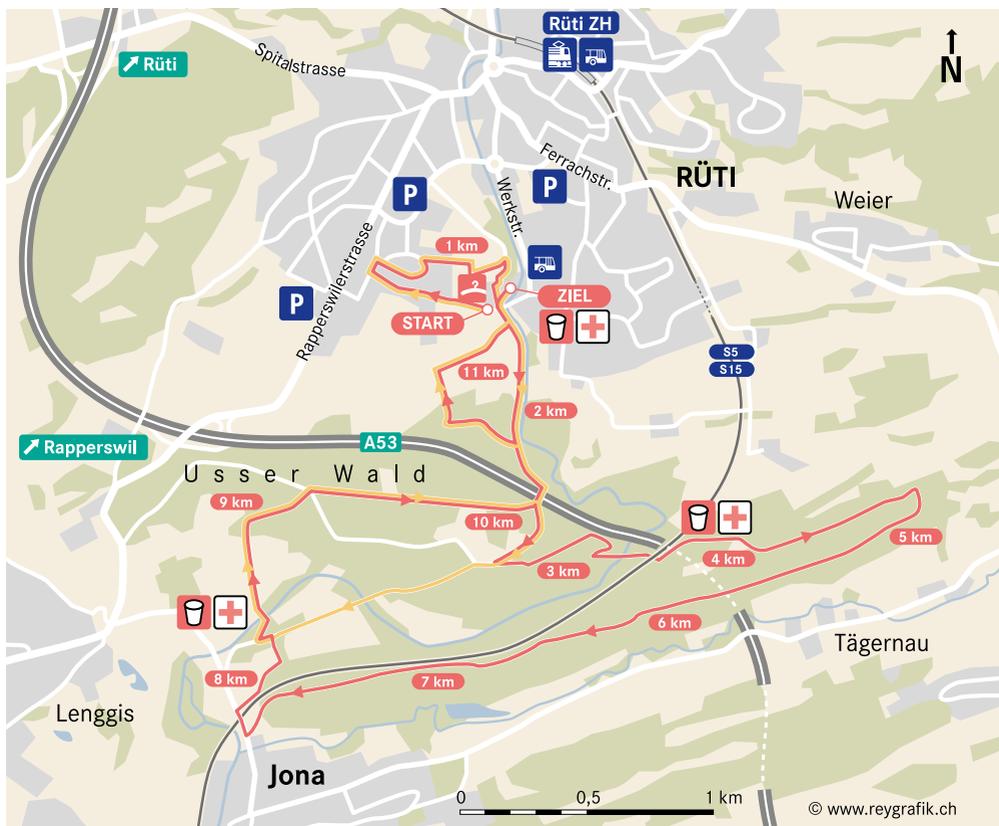
W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,50 km	11.00 h	gratis	ca. 11.45 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,50 km	11.10 h	gratis	ca. 11.45 h

ZKB SchnupperLauf

M	Frauen/Männer	–		6,60 km	12.10 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

N	Frauen/Männer	–		6,60 km	12.12 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



Kategorie K/L/M/N



- S5 S15** → Station Rütli ZH
10 Gehminuten zu den Garderoben/
Start-/Zielgelände
- Bus Nr. 884 ab Bahnhof Rütli
Haltestelle Gruebenplatz
- Ausfahrten: A53
Rütli, Rapperswil

- Garderoben:
Turnhallen Lindenberg und Widacher
- Parkplätze signalisiert
- Verpflegung
- Sanität

- Strecke 11,3 km/Kat. A-J/Y/Z
- Strecke 6,6 km/Kat. K/L/M/N

13. Rütilauf

Samstag, 5. September 2019

Anmeldeschluss

Dienstag, 25. August 2020

PC-Konto 30-25 1905-1, Datasport AG,
Rütilauf, Meldekonto 29, 4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen
vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.-
erhoben.
Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 09.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

In Abklärung.

Informationen

Start-/Zielgelände: Schulanlage Lindenberg,
Neuhusstrasse, Rüti ZH

Garderoben: Beim Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 57

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot, Kinder-
spielplatz, Festwirtschaft.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort
und unter zkbzuerilaufcup.ch

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3
aller Kategorien.

Herbstlaufbonus: Kat. A-L/Y/Z-Finisher von zwei
von drei ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen
Rütilauf, Greifenseelauf und Pfäffikersee-Lauf er-
halten einen Einkaufsgutschein vom Laufshop
Leo Hunger im Wert von CHF 30.-.

Der Gutschein wird Ende Saison per Post zugestellt.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S5 und S15 bis Rüti, Buslinie 884 bis
zur Haltestelle Gruebenplatz. Start-/Zielgelände
in unmittelbarer Nähe.

Vom Bahnhof Rüti ca. 10 Gehminuten bis zum
Start-/Zielgelände.

Auto: Parkplätze sind signalisiert

41. Greifenseelauf 19.09.20



Organisator

Markus Ryffel's GmbH
greifenseelauf@markusryffels.ch
greifenseelauf.ch

zkbzuerilaufcup.ch/greifenseelauf

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
ZKB ZüriLaufCup							
A	Männer	M20	1991-2000	21,10 km	15.00 h	58.-	–
B	Männer	M30	1981-1990	21,10 km	15.00 h	58.-	–
C	Männer	M40	1971-1980	21,10 km	15.00 h	58.-	–
D	Männer	M50	1961-1970	21,10 km	15.00 h	58.-	–
E	Männer	M60	1951-1960	21,10 km	15.00 h	58.-	–
Y	Männer	M70	1950 & älter	21,10 km	15.00 h	58.-	–
F	Frauen	W20	1991-2000	21,10 km	15.00 h	58.-	–
G	Frauen	W30	1981-1990	21,10 km	15.00 h	58.-	–
H	Frauen	W40	1971-1980	21,10 km	15.00 h	58.-	–
J	Frauen	W50	1961-1970	21,10 km	15.00 h	58.-	–
Z	Frauen	W60	1951-1960	21,10 km	15.00 h	58.-	–
I	Frauen	W70	1950 & älter	21,10 km	15.00 h	58.-	–
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	10,00 km	13.30 h	44.-/54.-	–

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	5,50 km	13.15 h	38.-	–
P	Jugend	U14 W	2007-2008	1,60 km	13.20 h	–	–
T	Jugend	U14 M	2007-2008	1,60 km	13.15 h	–	–
Q	Jugend	U12 W	2009-2010	1,20 km	13.00 h	–	–
U	Jugend	U12 M	2009-2010	1,20 km	12.45 h	–	–
R	Jugend	U10 W	2011-2012	1,20 km	13.05 h	–	–
V	Jugend	U10 M	2011-2012	1,20 km	12.50 h	–	–

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	1,20 km	13.10 h	–	–
X	Knaben	U8	2013 & jünger	1,20 km	12.55 h	–	–

ZKB SchnupperLauf

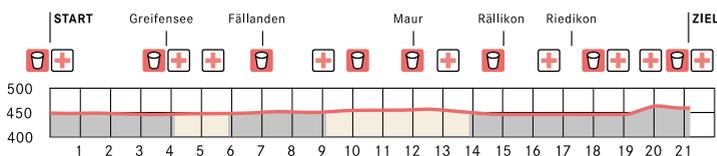
M	Frauen/Männer	–		5,50 km	13.20 h	48.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

N	Frauen/Männer	–		10,00 km	13.15/14.00 h	54.-	–
---	---------------	---	--	----------	---------------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z



■ Hartbelag



Shuttlebus \updownarrow Uster-Nord/Zielgelände

Ausfahrt:
Uster-Nord

P Parkplatz Uster-Nord
(gebührenpflichtig)

Garderoben:
Berufsbildungszentrum

Verpflegung

Sanität

Strecke 21,1 km/Kat. A-J/Y/Z

Strecke 10,0 km/Kat K/L/N

Strecke 5,5 km/Kat. M/O/S

41. Greifenseelauf

Samstag, 19. September 2020

Anmeldeschluss

Montag, 7. September 2020

Nachmeldungen sind bis am 13. September 2020 mit einem Aufpreis möglich.

Vergünstigung

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von 25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nächste Veranstaltung

Samstag, 18. September 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Start Seestrasse Turicum, Niederuster oder Zürichstrasse Uster.

Ziel für alle Kategorien: Zürichstrasse Uster.

Garderoben: Berufsbildungszentrum.

Strecke: siehe Seite 61

Startnummer: Die Ausgabe erfolgt am Freitag, 18.09.2020, von 17.30–20.30 Uhr und am Samstag, 19.09.2020, ab 10.30 Uhr.

Die Startnummern erhalten Sie gegen Vorweisung des Bestätigungsmails.

Diverses: Gratis Wertsachendepot, Festwirtschaft, Läufer-Expo.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis. Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3 aller Kategorien.

Herbstlaufbonus: Kat. A-L/Y/Z-Finisher von zwei von drei ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen Rüttilauf, Greifenseelauf und Pfäffikersee-Lauf erhalten einen Einkaufsgutschein vom Laufshop Leo Hunger im Wert von CHF 30.–.

Der Gutschein wird Ende Saison per Post zugestellt.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S15/S14/S5/ S9 bis Uster.

Auto: Parkplätze sind signalisiert

42. Pfäffikersee-Lauf

27.09.20



Organisator

Leichtathletik-Vereinigung Zürcher Oberland (LVZO)
pfaeffikerseeelauf@lvzo.ch
lvzo.ch

zkbzuerilaufcup.ch/pfaeffiker

Kategorie				Strecke	Start	Startgeld CHF	Siegerehrung
-----------	--	--	--	---------	-------	------------------	--------------

ZKB ZüriLaufCup

A	Männer	M20	1991-2000	12,20 km	13.30 h	30.-	ca. 15.00 h
B	Männer	M30	1981-1990	12,20 km	13.30 h	30.-	ca. 15.00 h
C	Männer	M40	1971-1980	12,20 km	13.30 h	30.-	ca. 15.00 h
D	Männer	M50	1961-1970	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
E	Männer	M60	1951-1960	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
Y	Männer	M70	1950 & älter	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
F	Frauen	W20	1991-2000	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
G	Frauen	W30	1981-1990	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
H	Frauen	W40	1971-1980	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
J	Frauen	W50	1961-1970	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
Z	Frauen	W60	1951-1960	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
I	Frauen	W70	1950 & älter	12,20 km	12.30 h	30.-	ca. 15.00 h
K/L	Junioren	U20 M/W	2001-2004	5,80 km	11.45 h	14.-	ca. 13.40 h

ZKB ZüriLaufCup Jugend

O/S	Jugend	U16 W/M	2005-2006	1,70 km	11.20 h	8.-	ca. 12.50 h
P/T	Jugend	U14 W/M	2007-2008	1,70 km	11.25 h	8.-	ca. 12.50 h
Q/U	Jugend	U12 W/M	2009-2010	1,70 km	11.30 h	8.-	ca. 12.50 h
R/V	Jugend	U10 W/M	2011-2012	1,70 km	11.40 h	8.-	ca. 12.50 h

Piccola/Piccolo

W	Mädchen	U8	2013 & jünger	0,30 km	11.00 h	gratis	ca. 12.40 h
X	Knaben	U8	2013 & jünger	0,30 km	11.10 h	gratis	ca. 12.40 h

ZKB SchnupperLauf

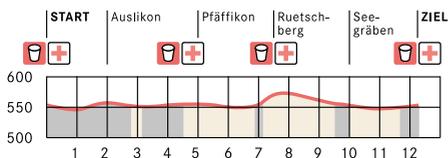
M	Frauen/Männer	–		5,80 km	11.45 h	20.-	–
---	---------------	---	--	---------	---------	------	---

Walking/Nordic Walking

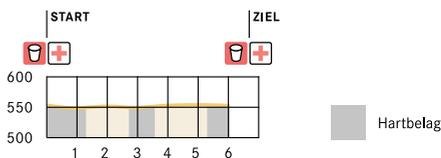
N	Frauen/Männer	–		12,20 km	10.50 h	30.-	–
---	---------------	---	--	----------	---------	------	---



Kategorie A-J/Y/Z/N



Kategorie K/L/M



S5 S14 S15 → Station Wetzikon
VZO: 850/851 bis Oberwetzikon
S3 → Station Kempton
5 Gehminuten zu den Garderoben

Garderoben:
Widum-Turnhalle
 Parkhaus Migros
ZO-Markt

Strecke 12,2 km/Kat. A-J/Y/Z/N
 Strecke 6,0 km/Kat. K/L/M

Ausfahrt:
A53 Autobahnende

Verpflegung
 Sanität

42. Pfäffikersee-Lauf

Sonntag, 27. September 2020

Anmeldeschluss

Mittwoch, 16. September 2020

PC-Konto 30-569050-1, Datasport AG,
Pfäffikersee-Lauf, Meldekonto 31,
4563 Gerlafingen

Anmeldeschluss online

Bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich.
Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf
Arbeitstagen vor dem Rennen wird ein Zuschlag
von CHF 5.-
erhoben.

Profitieren Sie bei der Online-Anmeldung mit
einer Kontokarte der Zürcher Kantonalbank von
25%-Vergünstigung auf das Startgeld.

Nachmeldung

Am Renntag ab 09.00 Uhr bis eine Stunde vor
dem Start vor Ort möglich. Zuschlag CHF 5.-.
Kategorien O-X ohne Zuschlag.

Nächste Veranstaltung

Sonntag, 26. September 2021

Informationen

Start-/Zielgelände: Mercedes-Benz Schweiz,
Motorenstrasse (vis-à-vis Landi-Tankstelle),
8620 Wetzikon-Robenhausen

Garderoben: Turnhalle Berufsschule Widum,
Usterstrasse/Ecke Weststrasse, 8620 Wetzikon,
ca. 10 Gehminuten bis zum Start-/Zielgelände.

Strecke: siehe Seite 65

Startnummer: Sie erhalten Ihre Startnummer am
Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe
bis eine halbe Stunde vor dem Start gegen Vor-
weisung der/des persönlichen Mail-Anmeldebe-
stätigung/Einzahlungsbelegs.

Diverses: Gratis Wertsachendepot,
gratis Kinderhort von 9.30-15.30 Uhr.

Ranglisten: Publikation nach dem Lauf vor Ort
und unter zkbzuerilaufcup.ch

Alphabetische Finisherliste für Kat. M/N.

Die gedruckte Rangliste kann vor Ort bei der
Startnummernausgabe bestellt werden.

Preise: Alle Teilnehmenden erhalten einen Erin-
nerungspreis. Naturalpreise für die Kategorien
A-L/Y/Z.

Herbstlaufbonus: Kat. A-L/Y/Z-Finisher von zwei
von drei ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen
Rüttilauf, Greifenseelauf und Pfäffikersee-Lauf er-
halten einen Einkaufsgutschein vom Laufshop
Leo Hunger im Wert von CHF 30.-.

Der Gutschein wird Ende Saison per Post zugestellt.

Reglement: unter zkbzuerilaufcup.ch

Anreise

ÖV: S3 bis Kempten oder S5/S14/S15
bis Wetzikon. VZO Buslinien 850/851
ab Bahnhof Wetzikon bis Haltestelle
Oberwetzikon, 5 Gehminuten zu den Garderoben.

Auto: Migros-Parkhaus (ZO-Markt) in Ober-
wetzikon, bitte beachten Sie die Signalisation.

Keine Parkplätze bei Start-/Zielgelände

Damit Sie sicher und bequem am ZKB ZüriLaufCup ankommen.

Alle vorangemeldeten Teilnehmenden fahren gratis zu den ZKB ZüriLaufCup Veranstaltungen. Die Spezialkarte 2. Klasse für alle Zonen im ZVV-Netz (ohne Nachtnetz) erhalten Sie entweder über die elektronische Startliste auf datasport.com oder über die per E-Mail zugestellte Anmeldebestätigung mit Link für den Bezug eines persönlichen ZVV-Tickets. Kommen Sie gut an! Von zu Hause zum Startplatz und wieder zurück.



zkb.ch/sponsoring



#zkbzürilaufcup
Folgen Sie der Zürcher Kantonalbank:

